



## Eltern-Kind Singen

1. Semester 2023/24  
Donnerstag

im Ref. Kirchgemeindehaus Mattenbach  
9.15 – max. 10.15 Uhr oder 10.30 - max. 11.30 Uhr

# Eltern-Kind-Singen

Für Kinder ab 2 Jahren

Wir singen gemeinsam einfache Kinderlieder, sprechen lustige Kinderverse und tanzen und bewegen uns zur Musik. Das Erleben und Zusammensein mit dem Mami / Papi oder einem anderen Lieblingsmenschen steht im Vordergrund und es darf einfach lustig und entspannend sein.

Das Mäuschen Fridolin kommt mit auf die Reise und erlebt so manches Abenteuer mit uns.

Schenke Dir und Deinem Kind – abseits vom Trubel des Alltags – diese gemeinsame Zeit, zusammen mit anderen Eltern-Kind-Paaren.

**Kurstag:** jeweils am Donnerstag, ab September 2023

**Zeit:** 9.15 – max.10.15 Uhr oder 10.30 - max.11.30 Uhr

**Daten:** 7. Sept., 5. Okt., 9. Nov., 7. Dez., 2023, 11. Jan. 2024

**Ort:** Ref. Kirchgemeindehaus Mattenbach  
Unterer Deutweg 13, im UG,  
im Cheminéeraum (rechts an Spielgruppe vorbei)

**Kosten:** Fr. 30.- pro Semester, Geschwister Fr. 15.-

**Mitnehmen:** Antirutschsockli o.ä. und ev. eine Trinkflasche

**Leitung:** Heidi Freund, Autogener Trainingscoach,  
Dipl. Physiotherapeutin, Craniosakraltherapeutin,  
Klassenassistentin im Kindergarten

**Anmeldung bis 25. August 2023, später nach Absprache und Platz**  
gerne mit Namen und Geburtsdatum des Kindes,  
Telefonnummer und Name der Begleitperson

Anmeldung gerne telefonisch **Heidi Freund**, 079 322 55 68

oder per Mail: [heidi.freund@gmx.ch](mailto:heidi.freund@gmx.ch)

Bei Fragen bitte einfach anrufen. Ich freue mich auf Euch.