



## Eltern-Kind Singen

Aug. 2026 – Jan. 2027

**Donnerstag**

im Ref. Kirchgemeindehaus Mattenbach

9.15 – ca. 10.00 Uhr oder 10.30 - ca. 11.15 Uhr

# Eltern-Kind-Singen

Für Kinder ab 0 Jahren – Kindergarten-Alter

Wir singen gemeinsam einfache Kinderlieder, sprechen lustige Kinderversli und tanzen und bewegen uns zur Musik. Das Erleben und Zusammensein mit dem Mami / Papi oder einem anderen Lieblingsmenschen steht im Vordergrund und es darf einfach lustig und entspannend sein.

Das Mäuschen Fridolin kommt mit auf die Reise und erlebt so manches Abenteuer mit uns.

Schenke dir und deinem Kind – abseits vom Trubel des Alltags – diese gemeinsame Zeit, zusammen mit anderen Eltern-Kind-Paaren.

**Kurstag:** jeweils am 1. Donnerstag im Monat

**Zeit:** 9.15 – ca.10.00 Uhr, allenfalls 10.30 - ca.11.15 Uhr

**Daten:** 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez. 26 und 7. Jan. 2027

**Ort:** Ref. Kirchgemeinde Mattenbach, unterer Deutweg 13, in der Kirche

**Kosten:** Fr. 30.- pro Semester, Geschwister Fr. 15.-

**Mitnehmen:** Antirutschsockli o.ä. und ev. eine Trinkflasche

**Leitung:** Heidi Freund, Autogene TrainingscoachIn,  
Dipl. Physiotherapeutin, Craniosakraltherapeutin,  
Schulassistentin

**Anmeldung bis Ende Juli, später nach Absprache und Platz möglich**

gerne mit Namen und Geburtsdatum des Kindes,  
Telefonnummer und Name der Begleitperson

**Schnuppern jederzeit möglich!**

Anmeldung gerne telefonisch

**Heidi Freund**, 079 322 55 68

oder per Mail: [heidi.freund@gmx.ch](mailto:heidi.freund@gmx.ch)

Bei Fragen einfach anrufen. Ich freue mich auf Euch.